

# Йогатерапия. Аюрведа и астрология. Молодость и красота



A Physician without a  
knowledge of astrology  
has no right to call  
himself a physician.

-Hippocrates



It is more important to know  
what sort of person has a  
disease than to know what  
sort of disease a person has.

-Hippocrates

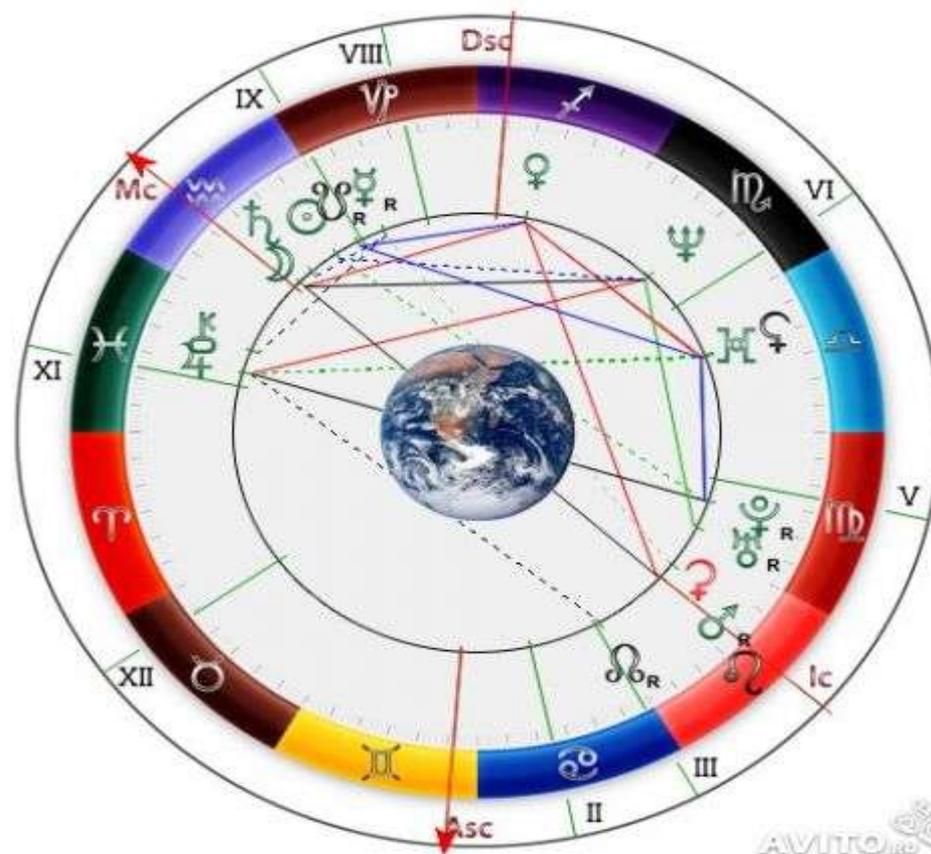


महर्षि पराशर कृत

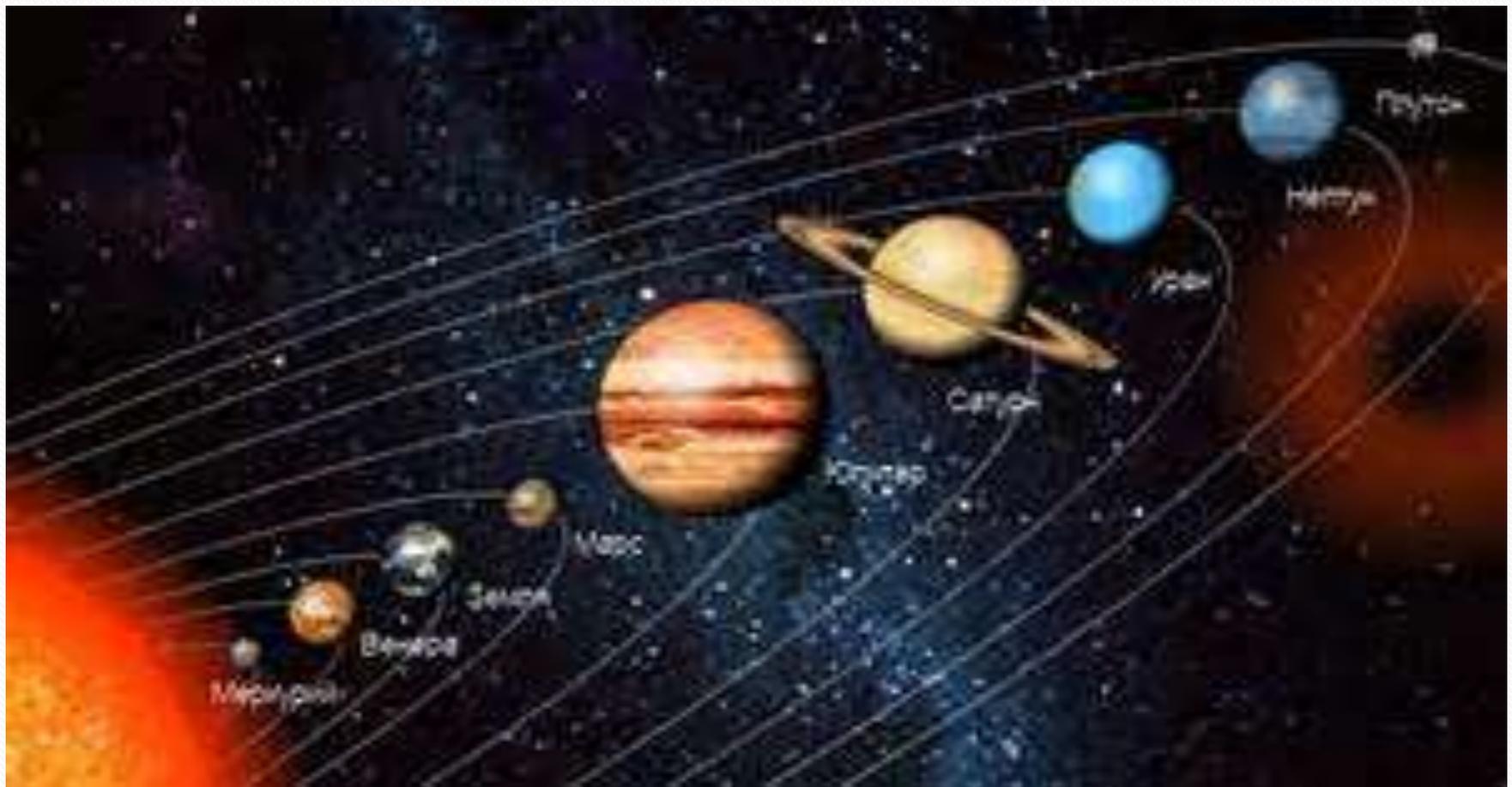
बृहत्पाराशर-होराशास्त्रम्

# Гороскоп – схема звёздного неба, видимая из определённой точки Земли в определённый момент времени

- Планеты
- Лунные Узлы
- Знаки Зодиака
- Дома Гороскопа
- Аспекты



# ПЛАНЕТЫ



# дош. ХАРАКТЕРИСТИКА ПЛАНЕТ ПО ДОШАМ

- *Вата дошу* представляют Сатурн, Меркурий, Раху (Восходящий, Северный лунный узел).
- *Питта дошу* представляют Солнце, Марс, Кету (Нисходящий, Южный лунный узел).
- *Капха дошу* представляют Луна, Венера, Юпитер.

Уран считается высшей октавой Меркурия, Нептун относят к высшей октаве Луны, Плутон относят к высшей октаве Марса, соответственно, Уран – Вата доша, Нептун – Капха доша, Плутон – Питта доша.

# Драгоценные камни и планеты



# Таблица соответствия камней и планет

Планета	Драгоценный камень	Заменитель
Солнце	Рубин	Гранат, солнечный камень
Луна	Жемчуг	Лунный камень
Марс	Красный коралл	
Меркурий	Изумруд	Хризолит
Юпитер	Желтый сапфир	Желтый топаз, цитрин
Венера	Алмаз	Прозрачный циркон
Сатурн	Голубой сапфир	Аметист

- Необходимо носить камни, которые усиливают благоприятное влияние ослабленных планет, а также планет, имеющих статус благодетеля. Не носите камни планет, которые и так сильны в гороскопе.

За функцию поперечнополосатых мышц, управляемых нашей волей, отвечает **Марс**.

Все соединительнотканые структуры, связки, сухожилия управляются **Меркурием**.

**Венера** управляет жировой тканью.

**Юпитер** управляет кожными покровами и плоским эпителием.

Костная ткань управляется **Сатурном**.

Жидкие ткани: кровь, лимфа, ликвор управляются **Луной**.

Железистая ткань управляется **Нептуном**. В том числе железы внутренней секреции.

Нервная ткань управляется **Ураном**

**Плутон** управляет дополнительными тканями: костными наростами, родинками, бородавками, родимыми пятнами.

# ПОЯС ЗОДИАКА – область звездного неба, прилегающая к Солнечной эклиптике



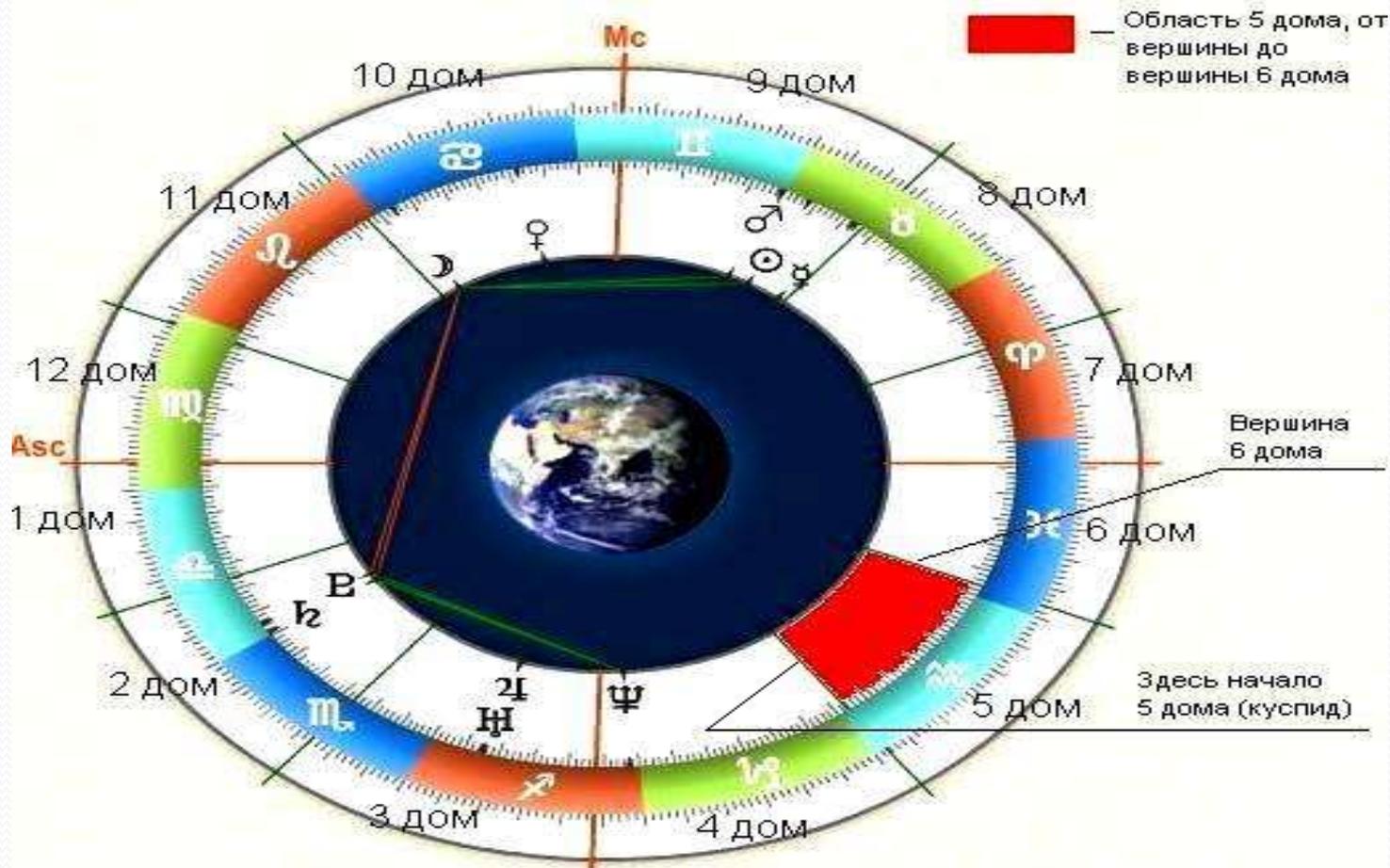
## **В МЕДИЦИНСКОЙ АСТРОЛОГИИ**

**большое количество планет в одной стихии указывает на предрасположенность к определённым заболеваниям.**

- **К стихии Огня** относятся знаки Зодиака: Овен, Лев, Стрелец
- **К стихии Воздуха** относятся знаки Зодиака: Близнецы, Весы, Водолей
- **К стихии Земли:** Телец, Дева и Козерог
- **К стихии Воды:** Рак, Скорпион, Рыбы

<p><b>СТИХИЯ ОГНЯ:</b> <b>ОВЕН, ЛЕВ, СТРЕЛЕЦ</b></p>	<p><b>СТИХИЯ ВОЗДУХА:</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ, ВЕСЫ, ВОДОЛЕЙ</b></p>	<p><b>СТИХИЯ ЗЕМЛИ:</b> <b>ТЕЛЕЦ, ДЕВА, КОЗЕРОГ</b></p>	<p><b>СТИХИЯ ВОДЫ: РАК, СКОРПИОН, РЫБЫ</b></p>
<p>заболевания <b>сердечнососудистой системы, травмы, переломы, воспаления, бурные инфекционные заболевания с высокой температурой</b></p>	<p>заболевания <b>дыхательной системы, пневмонии, ВСД, неврозы, психосоматика это о них, невриты и невралгии.</b></p>	<p>характерны <b>остеохондрозы, артрозы, артриты, остеохондроз, желчнокаменная и мочекаменные болезни, депрессии, склонность к ипохондрии.</b></p>	<p><b>отёки, асцит, экссудативные плевриты, кисты, мочеполовые расстройства, склонны к аллергии, психическим заболеваниям, болезням крови, алкоголизму и наркомании</b></p>

# ДОМА ГОРОСКОПА – привязка гороскопа к местному горизонту



# Асцендент (Лагна)

- Асцендент - градус Знака Зодиака, который находился на восточной стороне горизонта (или восходящий градус) в момент рождения, если смотреть с места на Земле, где родился человек
- Асцендент - вершина (начало) 1 Дома, является отправной точкой в построении сетки домов гороскопа
- Асцендент показывает в Гороскопе: при каких обстоятельствах мы родились, что этому предшествовало, как воспринимаем мир, какое производим первое впечатление, нашу внешность, первую реакцию, что думаем о себе

ДОМА Гороскопа	ЗНАЧЕНИЕ ДОМОВ ГОРОСКОПА
1 ДОМ Асцендент	<b>Я.</b> Сам человек и все, что его характеризует в целом: личность, внешний вид, тип конституции, склонность к определённым заболеваниям, то какое первое впечатление он производит на окружающих. Планеты в первом доме окрашивают собой личность, внешность и судьбу человека, могут говорить об обстоятельствах его рождения. Например, Марс в первом доме может говорить о преждевременном рождении, оперативных или стремительных родах. Он же может говорить о травмах головы.
2 ДОМ	То чем Я обладаю. Иногда его называют домом денег, но это любые ресурсы, какими он обладает. В том числе: энергетика, здоровье, таланты и способности.
3 ДОМ	Показывает, как человек учится, добывает информацию, близкое окружение, близкие поездки, братья и сестры, навыки и умения
4 ДОМ	Корни человека, родительская семья, предки, отношение к Родине. Фундамент человека. Недвижимость. Иногда - обстоятельства смерти. Самостоятельность человека.
5 ДОМ	Творчество, любовь, дети, способность рисковать, без угрозы для жизни и отдыхать, таланты, сцена
6 ДОМ	Работа, служба, здоровье. Умение заботиться о здоровье. Внушаемость

<b>7 ДОМ</b>	<b>Партнёры в широком смысле слова. Супруги. Отношения. Явные враги</b>
<b>8 ДОМ</b>	<b>Ресурсы, энергия, финансовые средства других людей. Секс, как энергообмен. Риск с угрозой для жизни. Дом смерти или духовной трансформации. Магнетическое воздействие на других, харизма</b>
<b>9 ДОМ</b>	<b>Всё, что далеко и высоко. Религиозность, духовность, высшее образование, дальние страны и заграничные путешествия.</b>
<b>10 ДОМ</b>	<b>Карьера, общественный статус, цель к которой человек стремится. Известность, Амбиции, отношение человека с вышестоящими.</b>
<b>11 ДОМ</b>	<b>Друзья, единомышленники, общественная бескорыстная деятельность. Важный дом для политиков (с 10 и 1 Домами) Репутация</b>
<b>12 ДОМ</b>	<b>Изоляция, добровольная или принудительная, тюрьмы, больницы, монастыри. Хронические заболевания. Этот ДОМ призывает к смирению, побуждает добровольно жертвовать чем-то. Другая его сторона - тайны, семейные тайны, тайные враги, разведка</b>

# Определение знака Асцендента по внешности (Л.Назарова)

<b>ОВЕН</b>	мощный лоб, тяжелые надбровные дуги, резкие черты, краснота лица, поджарая фигура. Более других Знаков склонен к раннему облысению.
<b>ТЕЛЕЦ</b>	Округлые формы, отсутствие талии. Большой выпуклый лоб, выпуклые «воловыи» глаза, длинные ресницы. Короткие ноги. Красивые волосы
<b>БЛИЗНЕЦЫ</b>	невысокий рост. Подбородок либо выступающей клиновидной формы, либо очень мал и еле обозначен. Уголки глаз заметно вздернуты. Жидкие волосы. Худощавость, вертлявость
<b>РАК</b>	Лицо обычно круглое, впечатление детскости, мягкий или недоверчивый взгляд исподлобья, выпуклые глаза
<b>ЛЕВ</b>	широкая грудная клетка, крупные, широко раскрытые глаза, округлое лицо. Величественность Часто на голове нечто, напоминающее ореол или гриву.
<b>ДЕВА</b>	высокий рост, длинная шея, длинные руки, пальцы, удлинённый нос и лицо. Вьющиеся волосы. Часто мужчины носят длинные волосы и усы.

# Определение знака Асцендента по внешности (Л. Назарова)

<b>ВЕСЫ</b>	Правильный овал лица, полные щеки с ямочками, губы красивой формы. Глаза некрупные, привлекательные, с длинными ресницами. Нос короткий. Рост обычно средний, сложение пропорциональное.
<b>СКОРПИОН</b>	тело плотное, нос (в отличие от других <u>водных знаков</u> ) может быть не курносый или «орлиный»; взгляд обычно острый, пронзительный, но с оттенком таинственности, уголки глаз опущены вниз
<b>СТРЕЛЕЦ</b>	наиболее высокий рост среди огненных знаков, развитые бедра, талия, удлиненное лицо, «взгляд свысока», густые волосы, «конский хвост»
<b>КОЗЕРОГ</b>	широкая переносица, большое расстояние между носом и губой. Ранние морщины. Массивные плечи и спина, склонность к сутулости, выпуклые колени.
<b>ВОДОЛЕЙ</b>	Крупные глаза, часто с какой-либо странностью: могут чуть косить, необычно блестеть, иметь необычный цвет. Необычная походка
<b>РЫБЫ</b>	смазанные черты лица, которые меняются в зависимости от настроения, времени суток, окружения. Крупная верхняя губа, которая может быть больше нижней. Часто бывают слегка отвислые щеки

# Главные Дома в Медицинской Астрологии

**В Медицинской Астрологии, говоря о внешности, здоровье или болезнях, необходимо тщательно изучать Асцендент, 1, 2, 6, 8, 12 Дома, так как они непосредственно относятся к предмету изучения медицинской астрологии**

**Знаки Зодиака отвечают за анатомические проекции частей тела и за морфологическое строение тканей органов. То есть за анатомию и морфологию. БОЛЕЗНИ ЗНАКИ ЗОДИАКА НЕ ДАЮТ!** они указывают только, **КАКИЕ ОРГАНЫ, СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА МОГУТ БЫТЬ ПОРАЖЕНЫ** (По анатомическому соответствию и Стихиям, когда в них есть скопление планет) и **как будет протекать заболевание**, если оно всё-таки случится!!! **Анатомические структуры связаны со Знаками Зодиака НАВСЕГДА! ЗА ФУНКЦИЮ И ДИСФУНКЦИЮ, БОЛЕЗНЬ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ отвечают ПЛАНЕТЫ!**



# Марма - массаж

- Коже и мышцам соответствуют Мамса ваха шроты (энергетические каналы, отвечающие за мышцы и кожу). Шроты это системы тонких энергетических каналов (нади) по которым течёт прана (энергия) и УМ(!!!) – эффект визуализаций в теле. Согласно Аюрведе, именно по шротам, как по лекалам, формируется человеческий организм.
- Нади
- Шроты (системы нади)
- Мармы (пересечения нади)
- Грантхи (крупные мармы)
- Чакры (энергетические центры) Именно в узлах чаще нарушается свободное течение праны (застой или недостаток), это ведет к заболеваниям и старению

# Строение тела человека

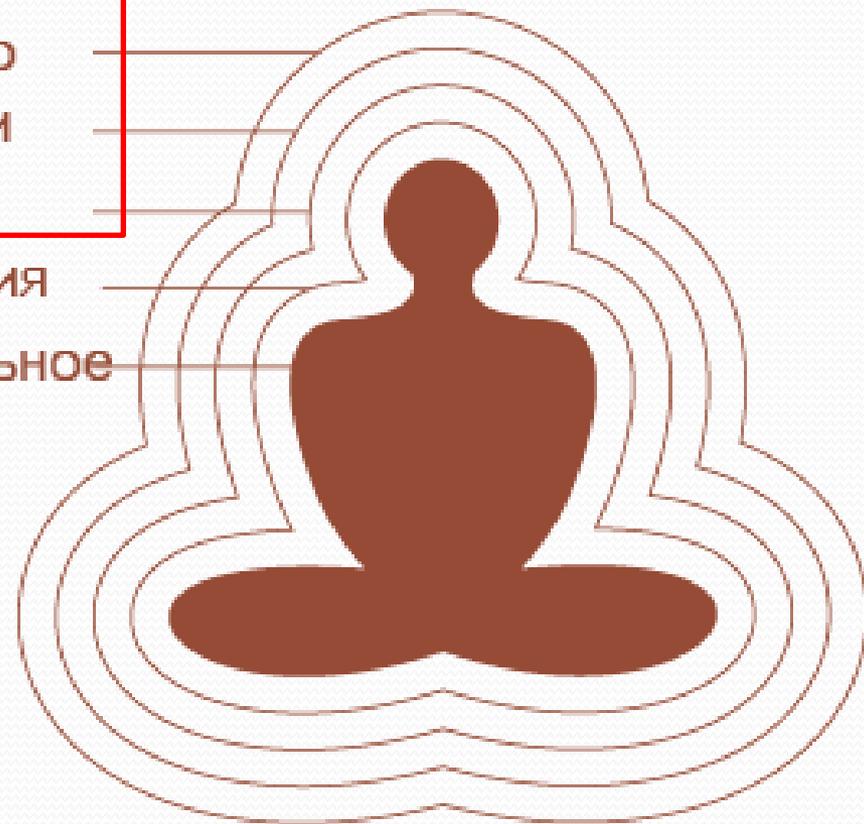
## Коши - оболочки(тела)

Плотное тело

3 тонких тела

Каузальное тело

1. Плотное тело
2. Тело энергии
3. Тело ума
4. Тело познания
5. Тело каузальное



# Согласно ведическим знаниям:

- **Плотное тело** (анамайя коша) зависит, в основном, от Асцендента (Восходящего Знака) и его управителя, природы влияющих на них планет и Марса - планеты, работающей в материальном мире
- **Тонкое (астральное) тело**, по которому судят о природе чувств и эмоций, типе физиологии в гороскопе представлено Луной ( её расположением в Знаке, Доме, аспектами с планетами)
- **Кармическое (причинное, каузальное) тело** проявляется через Солнце – характер, воля, индивидуальность ( расположение, аспекты)



# Марма - массаж

- 108 основных марм (тексты: «Сушрута Самхита Чикиттса», «Аштанга Хридая»)
- Летальные и терапевтические мармы
- Воздействие на терапевтические: массаж, акупрессура, акупунктура, масла, ароматические вещества, мази.
- Являясь узлами, через которые протекают энергетические потоки праны, мармы имеют анатомические соответствия в органах и тканях
- Основным в определении марм является не анатомический, а энергетический аспект марм
- В мармах соединяются анатомические структуры с Праной (жизненной энергией), энергией ума и Дошами

# Полная программа ухода за лицом (один раз в неделю)

- Очищение
- Массаж с маслами
- Травяной компресс
- Маска для лица
- Увлажнение
- Нанесение косметики



Ежедневно необходимо: 1. Очищение 2. Увлажнение

# Аюрведический уход за лицом

- *Очищение травяным порошком (убтаном), разведенным водой, молоком или йогуртом (при жирной, проблемной коже). Разводится до пасты. Убтан для увядающей кожи: по 1 чайной ложке порошка Ашваганды и Шатавари плюс 10 кап. Масла зародышей пшеницы. При расширенных сосудах, воспалениях добавить 0,5 ч/л пор. Нима.*
- *Очищение гелем на масляной основе: 50мл масла авокадо, кунжута или жожоба + 40 мл сока(геля) алоэ + 10 кап. масла Лаванды + 10 кап. масла Нероли. Хранить в холодильнике.*

# Аюрведический уход за лицом

- Массаж лица производится с использованием масла Жожоба или зародышей пшеницы с добавлением 10 кап. лаванды и 10 кап. Нероли на 50гр. основного масла. При жирной коже 5 кап. масла кипариса.
- Травяной компресс: довести до кипения стакан воды с добавлением 5 лавровых листьев, 1 столовой ложки ромашки, 1 ст.ложки шалфея, 1 ст.ложки крапивы. Охладить до теплого состояния. Смочить ткань с вырезами для глаз и рта. Наложить на лицо на 15-20 минут.

# Аюрведический уход за лицом

- Маски: 1. Очищение – 1 ст.ложки белой глины + 1 ст.ложки йогурта + 1 чайной ложки масла Жожоба.  
2. Питание – в яблочное или авокадо пюре добавить овсяной муки до консистенции сметаны
- Увлажнитель для зрелой увядающей кожи: 2 ст.ложки сока Алоэ + 50 гр.масла кунжута или авокадо +20 гр. Масла какао+30 гр.воды. Подогреть на водяной бане. Смешать миксером. Хранить плотно закрытым, в холодильнике
- Смазывать кожу вокруг глаз и шеи касторовым маслом

