

СИДДХИ

С помощью Крийя йоги вы постепенно активизируете гипофиз и эпифиз (шишковидную железу).

Гипофиз и эпифиз – это два главнейших мистических органа в нашем теле. Когда они просыпаются, вы переходите на совершенно иной уровень сознания и существования:

- это «знание без информации»
- это мудрость, гармония и равновесие
- это совершенная интуиция и ясновидение
- это расширение сознания до бесконечности
- это непрерывное состояние осознанности
- это врата между человеческим и Божественным сознанием

Какие бывают сверхспособности?

Сверхспособности (сиддхи – санскр.) – это сверхъестественные силы, или способность человека творить чудеса. Они раскрываются при развитии чакральной системы (в этой или прошлых жизнях), и включают в себя очень широкий спектр возможностей, который зависит только от фантазии практикующего.

По классической йоге все сиддхи делятся на группы. Их условную классификацию вы можете увидеть из книги «Кундалини йога» Шри Свами Шивананда Сарасвати:

Большие сиддхи

- 1. Анима:** йог может стать таким маленьким, как это ему заблагорассудится.
- 2. Махима:** это противоположность Анимы. Он может стать таким большим, каким пожелает. Он может придать телу огромные размеры. Он может заполнить всю вселенную.
- 3. Лягхима:** он может сделать своё тело лёгким, как вата или перо. Йог вызывает уменьшение своей тяжести, совершая большие глотки воздуха. Йог путешествует в небесах с помощью этой Сиддхи. Он может преодолевать тысячи миль в минуту.
- 4. Гарима:** Это противоположность Лягхимы. При этом йог приобретает способность увеличивать свой вес. Он может сделать тело тяжёлым, как гора, проглатывая воздух.
- 5. Прапти:** йог, стоя на земле, может достать высоко расположенные вещи. Он может коснуться Солнца, Луны или неба. С помощью этой сиддхи йог приобретает

желанные объекты и сверхъестественные силы. Он получает силу предсказания будущих событий, силу ясновидения, яснослышания, телепатию, чтение мыслей и т.д. Он может понимать язык зверей и птиц. Он может понимать также неизвестные языки. Он может лечить все болезни.

6. Пракамья: он может нырнуть в воду и выйти из неё, когда захочет. Это процесс, с помощью которого йог иногда делает себя невидимым. Некоторые авторы описывают это, как способность проникать в тело другого человека. Это является также силой, которая позволяет обладать юношеской внешностью сколько угодно долгое время.

7. Вашитвам: это сила приручения диких животных и осуществления контроля над ними. Это сила гипнотизирования людей воздействием воли и делающая их послушными чьим-то желаниям и приказам. Это обуздание страстей и эмоций. Это сила, подчиняющая мужчин, женщин и элементы Стихий.

8. Ишитвам: это достижение божественной силы. Йог становится Богом вселенной. Йог, обладающий этой силой, может воскресить мертвого.

Малые сиддхи

1. Освобождение от голода и жажды.
2. Освобождение от воздействия жары и холода.
3. Свобода от Рага-Двеша (Рага – привязанность, симпатия; двеша – непривязанность, антипатия).
4. Дура Даршана: ясновидение.
5. Дура Шраван: яснослышание.
6. Мано Джая: контроль ума.
7. Кама Рупа: йог может принять любую форму, какую пожелает.
8. Паракая Правеша: он может войти в другое тело, может оживить мёртвое тело и войти в него, перенося свою душу.
9. Иччха Мритью: смерть по собственной воле.
10. Дэванам Саха Крида и Даршана: игра с Дэвами после виденья их.
11. Ятха Санкальпа: возможность получить всё, что желаешь.
12. Трикаля Джнана: знание прошлого, настоящего и будущего.
13. Адвандва: находиться вне пар противоположностей.
14. Вак сиддхи: что бы йог ни предсказал, всё сбудется.
15. Йог может превратить обычный металл в золото.
16. Кая Вьюха: принятие стольких тел, сколько йогу заблагорассудится, чтобы исчерпать все свои кармы в одной жизни.
17. Дардури сиддхи: прыгающая сила лягушки.
18. Паталя сиддхи: йог становится Властелином желаний, уничтожает горе и болезни.
19. Он обретает знание своей прошлой жизни.
20. Он получает знания о созвездиях и планетах.
21. Он получает силу постижения сиддх.
22. Он овладевает элементами (Бхута Джая) и Праной (Прана Джая).
23. Камачари: он может перемещаться в любое место, куда пожелает.
24. Он становится всемогущим и всеведущим.

25. Ваю сиддхи: йог отрывается от земли и поднимается в воздух.

26. Он может указать место, где спрятаны сокровища.

В йоге считается, что практически каждая чакра управляет теми или иными сверхспособностями. Но это совсем не значит, что для развития какой-то сверхспособности нужно годами развивать всего лишь одну или несколько чакр – только те, которые управляют выбранными способностями.

Для гармоничного развития нужно заниматься всей чакральной системой в комплексе, включая энергетические каналы. А чакрам, которые вы выбрали, нужно просто уделять намного больше внимания, «нагружая» их различными техниками.

Муладхара

1. Способность прыгать, как лягушка, без применения физической силы.
2. Доскональное знание прошлых, настоящих и будущих событий, а также их причин.
3. Способность исполнять желания.
4. Способность видеть божеств высоких миров.

Свадхистана

1. Привлекать лиц противоположного пола.
2. Быть вечно юным и жить долго.
3. Ясновидение и яснослышание невысокого уровня.

Манипура

1. Достичь в этом мире всего, чего хочется.
2. Жить, «обводя вокруг пальца» богов смерти.
3. Входить в чужие тела.
4. Находить с помощью ясновидения спрятанные в земле сокровища.
5. Создавать драгоценные металлы.
6. Видеть фигуры людей прошлого, достигших Освобождения.

Анахата

1. С помощью ясновидения читать мысли других людей.
2. Контролировать умы других людей.
3. Левитировать.
4. Передвигаться по воздуху.
5. Видеть удаленные предметы и слышать звуки на большом расстоянии.

Вишуддха

1. Оставаться вечно молодым.
2. Править миром по своему желанию.
3. Чувствовать экстаз во всем теле.

4. Мумифицировать после смерти свое физическое тело и сохранять его без признаков разложения тысячелетиями в этом мире.
5. Разговаривать с животными и растениями.

Аджна

1. Видеть богов-хранителей внутри и вокруг себя.
2. Видеть мельчайшие частицы (атомы и т.п.).
3. Дальше развивать обретенные сверхспособности.

Манас

1. Знание звука (открытие яснослышания).
2. Знание осязания (открытие ясноосязания).
3. Знание видимых форм (открытие ясновиденья).
4. Знание обоняния (открытие яснообоняния).
5. Знание вкуса (открытие ясновкусия).
6. Возможность сна, транса – то есть отключения всех способностей.
7. Осознание и контроль астрального тела.

Кала

1. Способность пребывать одновременно сразу в нескольких временных пространствах – в настоящем, будущем или прошлом времени своего нынешнего воплощения.

Сахасрара

1. Уменьшать-увеличивать размеры тела.
2. Уменьшать-увеличивать вес тела.
3. Отправляться куда захочется.
4. Создавать все, что угодно.
5. Контролировать все, что угодно.